

小海中だより

2026. 1. 20
NO. 9

小海中学校ホームページ<<http://www.koumi-jhs.ed.jp/>>からでもご覧いただけます。



3学期がスタート

1月8日(木)に47日間の3学期が始まりました。始業式で、学校長より以下の話がありました。

新年明けましておめでとうございます。今日から47日間の3学期が始まりました。
今3名の生徒から、3学期の目標について発表がありました。
この仲間やクラス、先生方と出会えてよかったと心から言える3学期にしてほしいと思います。
一日一日を大切にしていきましょう。
さて、こう見えても校長先生は、小学生の頃、野球少年でした。
おっきいホームランを打つこと夢でした。
が、いまだにホームランを打つことがありません。夢は叶っていません。
なぜホームランを打つことができなかったのか…。この絵本に出会ったときに分かった気がします。
今日は、「ホームランを打ったことのないきみに」という絵本を紹介します。
～絵本の内容を紹介～
この絵本の中で、ぼくはこう言っています。
「ぼく、いつかホームラン打つよ。でも、その前にまずヒットだね。」
いきなりホームランを打つ人なんていません。
まずはヒット。でもヒットだって簡単に打てるわけではありません。走り込み、素振り、ウエイトトレーニング…などなど。
毎日同じことの繰り返し。地道な練習の繰り返し。大切なことは、夢を諦めず、小さな努力を重ねることなんです。
さて、皆さんの夢はなんですか。
夢の実現に向けて、この3学期、皆さんがコツコツと取り組むべきことは何ですか。
《GRIT》やりとげる3学期となることを期待しています。

生徒は、4月から目標を立てて日々の努力をしてきたでしょう。この3学期にそのまとめができるよう、全職員で応援します。職員もやり遂げられるようにしたいです。

スケート部がんばりました！

◆第64回長野県中学校総合体育大会スピードスケート競技会 5人出場

1月5日（月）6日（火） 長野市エムウェーブにて

参加生徒は自己ベストを更新する滑りを見せてくれました。

男子	500m	17位	49" 38
	500m	18位	51" 57
	1500m	14位	2' 26" 67
	1500m	15位	2' 44" 05
	3000m	16位	4' 31" 37
	5000m	14位	7' 52" 51
女子	500m	10位	47" 53
	500m	13位	50" 22
	1000m	9位	1' 35" 03
	1000m	14位	1' 42" 71



※5人全員が1月31日（土）から長野市エムウェーブにて開催の「全国中学校総合体育大会スピードスケート競技会」への出場権を獲得しました。引き続き応援をよろしくお願いします。

認知症サポーター養成講座

毎年、3町村の保健師に来ていただき実施しています。この講座は、誰でもなる可能性がある「認知症」について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目でも守れる人になるために行います。一般的な内容と、3町村の傾向も交えてお話しいたしました。

高齢化に伴い、認知症の人は今後益々増加します。私たちの周りにも、実は認知症の人がいます。認知症の人やその家族について知ることから始めたいです。地域で「ともに」暮らす住民の一人であることを忘れないようにしたいです。とても大事な学びができました。

～ひとりで抱え込まないで～

中学生は不安や悩みが多い年頃です。自分の心に抱え込まずにSOSを出せるようにしたいです。「困っている」「苦しい」「助けて」とその思いを外に出し、誰かにその思いを伝え、助けを求めることが大事です。家族、友達、先生、誰でもいいです。生徒手帳の最後に「ひとりでなやまないで」と相談できる窓口が載っています。その相談窓口でもいいです。「こんなことを相談したらいけないかな」なんて考える必要はありません。どんな不安や悩みでもいいです。自分の中にためこまないで、是非相談してください。学校での相談窓口は担任です。それ以外に保健室と職員室の入口にも【相談窓口】と掲示があります。養護教諭や教頭が窓口です。いつでも相談できます。保護者の皆様の相談も可能です。

「行ってきます」「行ってらっしゃい」「ただいま」「お帰りなさい」と家を出るとき、家に帰るときに言います。それにはちゃんと意味があります。すべての言葉に「無事に」という願いが込められています。皆さんの命は世界にたった一つです。生きていること、元気であること、笑顔であることが何よりの幸せです。安全・安心を守る学校職員は、みんなで力を合わせて守っていきたいと考えています。そのようにできるように実践していきます。自分の命、家族の命、友達の命、そして今ここに生きていることの大切さを考えましょう。

2月・3月の主な予定

2月 2日(月)	前期選抜受付開始(～4日)	3月 3日(火)	PTA総役員会
5日(木)	中学校説明会	5日(木)	生徒総会
9日(月)	公立高校前期選抜(～10日)	10日(火)	公立高校後期選抜(～11日)
12日(木)	3年総合テスト	13日(金)	3年生を送る会
13日(金)	授業参観日 部活動運営委員会	17日(火)	3学期終業式
18日(水)	前期選抜発表	18日(水)	卒業証書授与式
19日(木)	第4回定期テスト(～20日)	19日(木)	春休み
25日(水)	後期選抜受付開始(～27日)		後期選抜発表