

小海中だより

2026.1.20
NO. 9

小海中学校ホームページ<<http://www.kouumi-jhs.ed.jp/>>からもご覧いただけます。



3学期がスタート

1月8日(木)に47日間の3学期が始まりました。始業式で、校長より以下の話しがありました。

新年明けましておめでとうございます。今日から47日間の3学期が始まりました。

今3名の生徒から、3学期の目標について発表がありました。

この仲間やクラス、先生方と出会えてよかったと心から言える3学期にしてほしいと思います。

一日一日を大切にしていきましょう。

さて、こう見えて校長先生は、小学生の頃、野球少年でした。

おっきいホームランを打つこと夢でした。

が、いまだにホームランを打ったことがありません。夢は叶っていません。

なぜホームランを打つことができなかつたのか…。この絵本に出会ったときに分かった気がします。

今日は、「ホームランを打ったことのないきみに」という絵本を紹介します。

～絵本の内容を紹介～

この絵本の中で、ぼくはこう言っています。

「ぼく、いつかホームラン打つよ。でも、その前にまずヒットだね。」

いきなりホームランを打つ人なんていません。

まずはヒット。でもヒットだって簡単に打てるわけではありません。走り込み、素振り、ウエイトトレーニング…などなど。

毎日同じことの繰り返し。地道な練習の繰り返し。大切なことは、夢を諦めず、小さな努力を重ねることなんです。

さて、皆さんの夢はなんですか。

夢の実現に向けて、この3学期、皆さんがコツコツと取り組むべきことは何ですか。

《GRIT》やりとげる3学期となることを期待しています。

生徒は、4月から目標を立てて日々の努力をしてきました。この3学期にそのまとめができるよう、全職員で応援します。職員もやり遂げられるようにしたいです。

スケート部がんばりました！

◆第64回長野県中学校総合体育大会スピードスケート競技会 5人出場

1月5日（月）6日（火）長野市エムウェーブにて

参加生徒は自己ベストを更新する滑りを見せてくれました。

男 子	500m	17位	4' 9" 38
	500m	18位	5' 1" 57
	1500m	14位	2' 26" 67
	1500m	15位	2' 44" 05
	3000m	16位	4' 31" 37
	5000m	14位	7' 52" 51
女 子	500m	10位	4' 7" 53
	500m	13位	5' 0" 22
	1000m	9位	1' 35" 03
	1000m	14位	1' 42" 71



※5人全員が1月31日（土）から長野市エムウェーブにて開催の「全国中学校総合体育大会スピードスケート競技会」への出場権を獲得しました。引き続き応援をよろしくお願ひします。

認知症サポーター養成講座

毎年、3町村の保健師に来ていただき実施しています。この講座は、誰でもなる可能性がある「認知症」について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目でも守れる人になるために行います。一般的な内容と、3町村の傾向も交えてお話しいただきました。

高齢化に伴い、認知症の人は今後益々増加します。私たちの周りにも、実は認知症の人がいます。認知症の人やその家族について知ることから始めたいです。地域で「ともに」暮らす住民の一人であることを忘れないようにしたいです。とても大事な学びができました。

～ひとりで抱え込まないで～

中学生は不安や悩みが多い年頃です。自分の心に抱え込まずにSOSを出せるようにしたいです。「困っている」「苦しい」「助けて」とその思いを外に出し、誰かにその思いを伝え、助けを求めることが大事です。家族、友達、先生、誰でもいいです。生徒手帳の最後に「ひとりでなやまないで」と相談できる窓口が載っています。その相談窓口もいいです。「こんなことを相談したらいけないかな」なんて考える必要はありません。どんな不安や悩みでもいいです。自分の中にためこまないで、是非相談してください。学校での相談窓口は担任です。それ以外に保健室と職員室の入口にも【相談窓口】と掲示があります。養護教諭や教頭が窓口です。いつでも相談できます。保護者の皆様の相談も可能です。

「行ってきます」「行ってらっしゃい」「ただいま」「お帰りなさい」と家を出るとき、家に帰るときに言います。それにはちゃんと意味があります。すべての言葉に「無事に」という願いが込められています。皆さんの命は世界にたつた一つです。生きていること、元気でいること、笑顔でいることが何よりの幸せです。安全・安心を守る学校職員は、みんなで力を合わせて守っていきたいと考えています。そのようにできるように実践していきます。自分の命、家族の命、友達の命、そして今ここに生きていることの大切さを考えましょう。

2月・3月の主な予定

2月 2日(月)	前期選抜受付開始(～4日)	3月 3日(火)	PTA総役員会
5日(木)	中学校説明会	5日(木)	生徒総会
9日(月)	公立高校前期選抜(～10日)	10日(火)	公立高校後期選抜(～11日)
12日(木)	3年総合テスト	13日(金)	3年生を送る会
13日(金)	授業参観日 部活動運営委員会	17日(火)	3学期終業式
18日(水)	前期選抜発表	18日(水)	卒業証書授与式
19日(木)	第4回定期テスト(～20日)	19日(木)	春休み
25日(水)	後期選抜受付開始(～27日)		後期選抜発表